



GUIDE PRATIQUE

**BIEN COMMENCER SON
BILAN EN COMPORTEMENT
ALIMENTAIRE**

PAR QUAEREQUI





SOMMAIRE

Qu'est-ce qu'un bilan en comportement alimentaire ?3

A quoi sert un bilan ?3

Pourquoi « comportement alimentaire »3

Comment ça marche4

Comment faire pour bien prendre les mesures ?4

La toise4

Le périmètre thoracique5

Le poids5

L'état corporel6

Les aliments7

Les compléments7

Et après ?8

Vos engagements8

Mes engagements8

Notre relation9

QU'EST-CE QU'UN BILAN EN COMPORTEMENT ALIMENTAIRE ?

A QUOI SERT UN BILAN ?

Un bilan en comportement alimentaire permet :

- ✓ D'estimer l'environnement par rapport aux besoins de l'équidé
- ✓ D'évaluer l'alimentation en fonction de l'activité du couple
- ✓ D'adapter les compléments selon les possibilités humaines

Ce bilan propose donc une vision globale et vous transmettra toutes les clés pour améliorer le bien-être de votre équidé.

POURQUOI « COMPORTEMENT ALIMENTAIRE »

Ce bilan s'articule autour de 3 disciplines pour le bien-être de votre équidé :

- ➔ L'éthologie
- ➔ La nutrition
- ➔ La naturopathie

La complémentarité de ces disciplines vous offre un ensemble de pistes à mettre en place progressivement, à votre rythme, en tenant compte de vos différentes contraintes.



**Ethologie, nutrition, naturopathie
complémentaires pour le bien-être**

COMMENT ÇA MARCHE

Le bilan s'organise en trois temps :

1. Questionnaire à remplir par vos soins
2. Traitement des informations transmises
3. Compte rendu et échanges ensemble

J'ai créé ce questionnaire ([cliquer ici](#)) de manière la plus exhaustive possible mais selon les cas des informations complémentaires pourront vous être demandées.

COMMENT FAIRE POUR BIEN PRENDRE LES MESURES ?

Un bilan adapté commence avec un point sur l'état de santé général de l'équidé.
Pour cela, plusieurs mesures sont nécessaires. Pas de panique, tolérance à +/- 5cm !
NB : on sur-estime souvent ces données, donc pas d'inquiétude en voyant les chiffres.

Attention : pour limiter les erreurs, veuillez au maximum à prendre les mesures et photos sur un cheval à l'arrêt, au carré, encolure au repos, sur un sol plat et droit.

LA TOISE

La **toise** est la hauteur au garrot, point le plus haut (noté HG).

Méthode classique : toise en bois graduée avec bec réglable

Méthode maison : longe avec le pied sur le mousqueton, un élastique pour noter HG



Méthode maison pour toiser

LE PÉRIMÈTRE THORACIQUE

Le **périmètre thoracique** est le tour de la cage thoracique, passant au-dessus du garrot et en-dessous de la zone de sanglage, derrière la pointe de l'épaule (noté PT).

Méthode classique : ruban mesureur

Méthode maison : longe avec un élastique pour marquer PT



Méthode classique pour PT
Lecture directe



Méthode maison pour PT
Lecture reportée



Lecture de HG et PT

LE POIDS

Le **poids vif** est le poids de l'animal au moment de la mesure. Il tient compte de l'état physiologique instantané, donc légèrement variable au cours de la journée (noté P).

Méthode classique : ruban mesureur ou balance

Méthode maison : calcul selon formule scientifique (voir IFCE)

Cette donnée est facultative à transmettre, à moins d'avoir une balance à disposition qui permet une donnée précise, le poids est indiqué à +/- 25kg.

L'ÉTAT CORPOREL

L'état corporel est l'estimation visuelle du stock de lipides, c'est-à-dire de gras. On évalue ainsi la masse grasseuse (et non la masse musculaire).

Attention, un équidé peut-être gras sans être gros (paraître gros en étant musculeux) ! Exemple du Pure Race Espagnol gros mais musclé ou Pur Sang Arabe gras mais mince.

Afin de réaliser cette estimation notée sur 5, différents points sont à observer, variables selon les échelles employées. Cette mesure demeure subjective et nécessite du recul.

Pour cela, merci de transmettre des photos de votre équidé vu de face, de profil et de dos avec la date à laquelle elles sont prises, selon le modèle suivant :



Photo face



Profil droit



Profil gauche

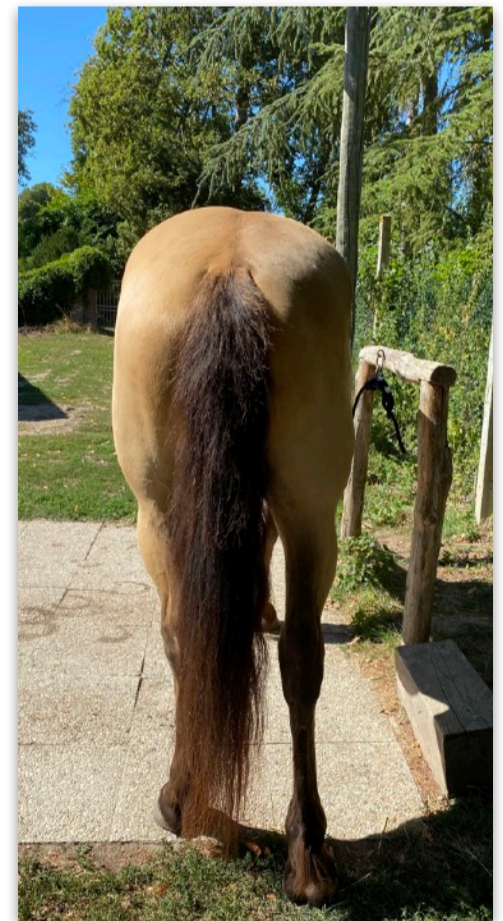


Photo dos

LES ALIMENTS

Fait intéressant : les aliments sont généralement distribués en litre. Si vous utilisez une marque spécialisée pour les équidés, la conversion au **kilo** sera noté sur le sac.

Que vous utilisiez une pelle à grain ou une autre mesure, je vous recommande de peser les quantités que vous avez l'habitude de donner. Le calcul de ration sera plus précis.



Balance pour grain et foin

LES COMPLÉMENTS

Si votre équidé présente une **spécificité** que vous souhaitez prévenir ou soigner via la naturopathie, pensez à transmettre des photos ou vidéos de celle-ci en précisant vos attentes et le besoin identifié chez votre équidé.

Exemples de cas concrets :

- Jeune cheval en croissance
- Vieux cheval arthrosé
- Présence de headshaking
- Poney à la mue difficile
- Ane au ventre ballonné
- Pourriture de fourchette

(Liste non exhaustive)



Ethologie, nutrition, naturopathie
complémentaires au bien-être



ET APRÈS ?

VOS ENGAGEMENTS

En sollicitant ce bilan, vous vous engagez pour le bien-être de votre équidé. Les informations transmises doivent être exactes et actuelles, que ce soit :

- Les coordonnées et réponses au questionnaire en ligne
- Les informations sur le mode de vie et l'alimentation (quantité, marque, etc).
- Les mesures et photos de votre équidé (toise, périmètre thoracique, état corporel)

Vous pouvez transmettre les photos et autres par mail à services@quaerequi.com. Si les fichiers que vous souhaitez transmettre sont trop importants, vous pouvez passer par un site gratuit et sécurisé tel que We.Transfer ou Gros Fichier.

Vous vous engagez à procéder au paiement de la prestation au moment où vous fournissez les informations nécessaires au bilan. Vous trouverez les Conditions Générales de Vente sur le site internet de QuaerEqui.

Coordonnées bancaires :

Titulaire du compte : Kehren Emilie

IBAN : FR76 1820 6001 4765 0912 9786 222

Code BIC : AGRIFRPP882

MES ENGAGEMENTS

Une fois que tout est validé, je peux commencer à travailler !

Je m'engage à mettre en oeuvre tous les moyens dont je dispose au moment du bilan. Le résultat dépend de ce que vous mettez en place, en intégrant que chaque équidé est unique et peut répondre différemment aux protocoles et recommandations.

Ce bilan ne se substitue pas à un suivi vétérinaire régulier ! Les recommandations éditées ont valeur de conseils et en rien d'ordonnance.

Les délais sont variables en fonction des périodes et des demandes (1 à 3 semaines). En cas d'urgence, vous pouvez demander un traitement prioritaire pour votre équidé.

Vous bénéficiez ensuite d'un compte rendu écrit complet par mail. Je reste ensuite disponible pour échanger sur ce dernier.



Kehren Emilie - QuaerEqui
Consultante pour la relation
de l'humain à l'équin

NOTRE RELATION

Un **suivi** vous est offert à la suite de ce bilan en comportement alimentaire, le temps que vous puissiez mettre en place les recommandations émises.

Si vous le souhaitez, vous pouvez compléter le suivi de votre équidé avec :

- ◆ Un bilan comportemental pour approfondir l'étude du bien-être de votre équidé
- ◆ Une visioconférence pour répondre à vos questions et renforcer vos connaissances
- ◆ Une analyse vidéo pour améliorer votre relation et votre connexion

Et souvenez-vous... « que l'alimentation soit ta première médecine » disait Hippocrate.

QuaerEqui - Emilie Kehren
4 chemin aux Ouailles 91630 Marolles-en-Hurepoix
SIRET : 915 203 269 00013
Tél : 07 49 25 23 16 // Mail : contact@quaerequi.com